BUSINESS & CORPORATE k2 INSURANCE

No154

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2026

NEWSLETTER

01 ΣΧΕΔΙΑΣΤΕ ΣΗΜΕΡΑ ΤΗΝ ΣΥΝΤΑΞΗ ΣΑΣ, ΥΠΑΡΧΕΙ ΛΟΓΟΣ!

02 ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ ΝΩΡΙΣ & ΚΕΡΔΙΣΤΕ ΧΡΟΝΟ & ΠΟΛΥ ΧΡΗΜΑ!

03 ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑΣΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΩΝ ΧΡΗΜΑΤΩΝ ΜΑΣ

04 ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ Κ2
Κ2: ΔΥΟ ΛΕΠΤΑ ΠΤΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΓΑΛΟΣΥΝΗ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ

ΣΧΕΔΙΑΣΤΕ ΣΗΜΕΡΑ ΤΗΝ ΣΥΝΤΑΞΗ ΣΑΣ, ΥΠΑΡΧΕΙ ΛΟΓΟΣ!



Νίκος Κεχαγιάογλου
ΔΙΕΥΘΥΝΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ Κ2

Στις 28 Σεπτεμβρίου 2026, η πρόεδρος της EIOPA, Petra Hielkema, έθεσε στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο ένα ζήτημα που αφορά κάθε οικογένεια: **η γήρανση του πληθυσμού και οι πιέσεις στα δημόσια οικονομικά ενισχύουν την ανάγκη για συμπληρωματικές συντάξεις**. Οι δημόσιες παροχές παραμένουν το θεμέλιο της συνταξιοδότησης, αλλά η προσωπική προετοιμασία αποκτά ολοένα και μεγαλύτερη βαρύτητα.

Επίσης ανέφερε ότι ασφαλιστικές εταιρείες και συνταξιοδοτικά ταμεία στην Ευρώπη διαθέτουν περίπου 13,7 τρισ. ευρώ σε περιουσιακά στοιχεία. Το ποσό αφορά το σύνολο αυτών των φορέων και όχι αποκλειστικά αποταμιεύσεις για συντάξεις, αναδεικνύει, ωστόσο, την τεράστια δυναμική τους στη μακροχρόνια οικονομική προστασία των πολιτών.

Οι Έλληνες έχουν ιδιαίτερο λόγο να προετοιμαστούν

Η δημογραφική πρόκληση αγγίζει πολλές χώρες, με διαφορετική όμως ένταση την κάθε μία. Στην Ελλάδα είναι ήδη ορατή, αφού σύμφωνα με τη Eurostat, την 1η Ιανουαρίου 2024 η διάμεση ηλικία ήταν 46,9 έτη, έναντι 44,7 στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό σημαίνει ότι ο μισός πληθυσμός είναι κάτω από αυτή την ηλικία και ο άλλος μισός πάνω. Παράλληλα, οι άνθρωποι ηλικίας 80 ετών και άνω αποτελούσαν το 7% του πληθυσμού μας, από 3,8% είκοσι χρόνια νωρίτερα.

Το ότι ζούμε περισσότερο είναι κατάκτηση, πως όμως θα μπορούμε να χρηματοδοτούμε περισσότερα χρόνια ζωής μετά την συνταξιοδότηση; Στα διανεμητικά συστήματα, όπου οι σημερινές εισφορές στηρίζουν τις σημερινές συντάξεις, η μείωση της αναλογίας εργαζομένων προς συνταξιούχους, οδηγεί μαθηματικά σε αδιέξοδο. Το δημογραφικό δεν προδικάζει κάποια συγκεκριμένη περικοπή, καθιστά, όμως, τον έγκαιρο σχεδιασμό πολύτιμο.

Μην αφήνετε το μελλοντικό σας εισόδημα στην τύχη

Η ερώτηση για τον καθένα μας είναι ποιο εισόδημα θα χρειάζομαι όταν σταματήσω να εργάζομαι και ποιες πηγές θα μου το εξασφαλίσουν; Η αναμενόμενη δημόσια σύνταξη, τυχόν επαγγελματικές παροχές και οι προσωπικές αποταμιεύσεις χρειάζεται να εξετάζονται μαζί, με ρεαλιστικές παραδοχές για τα έξοδα και τον πληθωρισμό.

Για έναν νέο εργαζόμενο, η συνταξιοδότηση φαίνεται μακρινή μπροστά στο ενοίκιο και στις καθημερινές υποχρεώσεις, όμως ακριβώς αυτή η χρονική απόσταση είναι το πλεονέκτημά του. Μια προσιτή, σταθερή αποταμίευση μπορεί να ξεκινήσει χωρίς να περιμένει τον «ιδανικό» μισθό, ενώ σε βάθος χρόνου θα προσαρμόζεται στα νέα οικονομικά του δεδομένα.



Αν είστε γονείς, ανοίξτε αυτή τη συζήτηση με τα παιδιά σας. Αν είστε εργοδότες, εξετάστε πώς ένα ομαδικό συνταξιοδοτικό πρόγραμμα μπορεί να ενισχύσει την οικονομική προοπτική των ανθρώπων σας, ενώ αν βρίσκεστε πιο κοντά στη σύνταξη, η καταγραφή των αναγκών σας παραμένει χρήσιμη, ακόμη κι αν ο διαθέσιμος χρόνος είναι μικρότερος. Ένα προσωπικό σχέδιο αρχίζει με ένα μελλοντικό όραμα και ένα ποσό που μπορείτε να υποστηρίζετε χωρίς μεγάλο κόπο.

Πηγές: EIOPA, ομιλία Petra Hielkema, 28.09.2026 Βλ. εδώ | Eurostat, Demography of Europe 2025, στοιχεία 01.01.2024 Βλ. εδώ

T: 210 99 02 900 E: INFO@K-2.GR
A: ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 110 T.K. 167 77, ΕΛΛΗΝΙΚΟ, ΑΘΗΝΑ

ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ ΝΩΡΙΣ & ΚΕΡΔΙΣΤΕ ΧΡΟΝΟ & ΠΟΛΥ ΧΡΗΜΑ!



Στην αποταμίευση για τη σύνταξη, η ηλικία έναρξης μπορεί να αποδειχθεί εξίσου σημαντική με το ποσό. Ο ανατοκισμός λειτουργεί όταν οι αποδόσεις παραμένουν επενδεδυμένες και συμμετέχουν στη δημιουργία νέων αποδόσεων, οπότε όσο περισσότερα χρόνια διαρκεί αυτή η διαδικασία, τόσο μεγαλύτερη γίνεται η συμβολή της στο τελικό κεφάλαιο.

ΤΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΟΥΝ 1.000 ΕΥΡΩ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ

Ας υποθέσουμε ότι καταβάλλουμε 1.000 ευρώ στο τέλος κάθε έτους, με σταθερή υποθετική ετήσια απόδοση 5% και επανεπένδυση των αποδόσεων. Πρόκειται για ετήσιο προϋπολογισμό που αντιστοιχεί περίπου σε 83 ευρώ τον μήνα. Τα αποτελέσματα είναι:

ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ	ΤΕΛΙΚΟ ΚΕΦΑΛΑΙΟ
20 χρόνια	**20.000** €	**33.066** €
30 χρόνια	**30.000** €	**66.439** €
40 χρόνια	**40.000** €	**120.800** €

Η τελευταία δεκαετία προσθέτει 10.000 ευρώ δικών μας καταβολών, αλλά αυξάνει το τελικό κεφάλαιο κατά περίπου 54.361 ευρώ! Αυτή είναι η επίδραση του χρόνου όταν συνδυάζεται με θετικές αποδόσεις και συνέπεια.

ΔΕΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΑΝΑΒΟΛΗΣ ΕΧΟΥΝ ΚΟΣΤΟΣ

Με τις ίδιες παραδοχές, κάποιος που ξεκινά στα 25 και αποταμιεύει για 40 χρόνια συγκεντρώνει περίπου 120.800 ευρώ στα 65. Αν ξεκινήσει στα 35, έχει 30 χρόνια και συγκεντρώνει περίπου 66.439 ευρώ. Για να φτάσει το πρώτο ποσό (120.800 ευρώ) στα 30 χρόνια, θα χρειαζόταν περίπου 1.818 ευρώ ετησίως, δηλαδή κατά 82% μεγαλύτερη καταβολή.

Υπάρχει επίσης η επιλογή να αυξάνεται σταδιακά η αποταμίευση. Με αρχική ετήσια καταβολή 1.000 ευρώ και αύξησή της κατά 3% κάθε χρόνο, με την ίδια υποθετική απόδοση 5%, οι συνολικές καταβολές 30 ετών φτάνουν περίπου τις 47.575 ευρώ και το τελικό κεφάλαιο τις 94.734 ευρώ. Μέρος της διαφοράς προέρχεται από τις μεγαλύτερες εισφορές, όχι μόνο από τον ανατοκισμό.

Η σταδιακή αύξηση χρειάζεται να συμβαδίζει με το εισόδημά μας. Δεν έχει νόημα να δεσμευτούμε σε ένα ποσό που θα μας αναγκάσει να διακόψουμε στην πρώτη δυσκολία, διότι προηγούνται ένα κατάλληλο απόθεμα για έκτακτες ανάγκες και ένας ρεαλιστικός οικογενειακός προϋπολογισμός που θα προβλέπει τις καθημερινές μας ανάγκες.

Δεν χρειάζεται όμως να περιμένουμε την ημέρα που θα μπορούμε να αποταμιεύουμε μεγάλα ποσά. Μια μικρή αρχή, με συνέπεια και τακτική επανεξέταση, μπορεί να ενισχύσει ουσιαστικά τη μελλοντική μας οικονομική ανεξαρτησία. Οι αποδόσεις φυσικά δεν είναι εγγυημένες, ούτε οι μικρότερες ούτε οι μεγαλύτερες, ο χρόνος που περνά, όμως, δεν επιστρέφει. Ας δώσουμε λοιπόν στις σημερινές μας προσπάθειες περισσότερα χρόνια για να αποδώσουν.

k2 Insurance Services
k2 Hotel Insurance
WWW.K-2.GR
T: 210 99 02 900 E: INFO@K-2.GR
A: ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 110 T.K. 167 77, ΕΛΛΗΝΙΚΟ, ΑΘΗΝΑ

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑΣΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΩΝ ΧΡΗΜΑΤΩΝ ΜΑΣ



Ένα ποσό που παραμένει αμετάβλητο δεν διατηρεί την αξία του, γιατί ο πληθωρισμός μειώνει όσα μπορούμε να αγοράσουμε με τα ίδια χρήματα. Στον σχεδιασμό της σύνταξης, επομένως, σημασία έχει τόσο το κεφάλαιο που θα συγκεντρώσουμε όσο και η αγοραστική δύναμη που θα έχει τότε.

ΤΙ ΘΑ ΑΓΟΡΑΖΟΥΝ ΑΥΡΙΟ ΟΙ ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ 10.000 ΕΥΡΩ

Αν 10.000 ευρώ παραμείνουν χωρίς καμία απόδοση, η αγοραστική τους δύναμη, εκφρασμένη σε σημερινά ευρώ, διαμορφώνεται ως εξής στα δύο υποθετικά σενάρια σταθερού πληθωρισμού:

ΕΤΗΣΙΟΣ ΠΛΗΘΩΡΙΣΜΟΣ	ΣΕ 20 ΧΡΟΝΙΑ	ΣΕ 30 ΧΡΟΝΙΑ
3%	> 5.537 €	> 4.120 €
4%	> 4.564 €	> 3.083 €

Με πληθωρισμό 4%, λοιπόν, σε 30 χρόνια χάνεται περίπου το 69% της σημερινής αγοραστικής δύναμης. Ο λογαριασμός εξακολουθεί να γράφει 10.000 ευρώ, αλλά αυτά αγοράζουν όσα περίπου 3.083 ευρώ σήμερα.

Η ΑΝΑΒΟΛΗ ΣΗΜΕΡΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΟΡΙΣΕΙ ΤΙΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΜΑΣ ΑΥΡΙΟ

Πίσω από όλους τους αριθμούς που αναφέρθηκαν βρίσκεται η καθημερινή ζωή μας. Αν το εισόδημα και οι αποταμιεύσεις μας δεν επαρκούν για τις μελλοντικές ανάγκες μας, η διαφορά θα αποτυπωθεί στο βιοτικό μας επίπεδο: λιγότερα ταξίδια, περιορισμός δραστηριοτήτων, δυσκολότερη κάλυψη έκτακτων εξόδων, αλλά και μικρότερη ευχέρεια στις αποφάσεις μας. Ακόμη και η διατήρηση του σπιτιού μας ή η φροντίδα της υγείας μας μπορεί να απαιτούν το μεγαλύτερο μέρος του διαθέσιμου εισοδήματος.

Σε ατομικό επίπεδο, η έλλειψη έγκαιρης προετοιμασίας ενδέχεται να οδηγήσει σε παράταση της εργασίας πέρα από την ηλικία που επιθυμούμε ή σε σταδιακή κατανάλωση περιουσίας που δημιουργήθηκε με κόπους δεκαετιών. Όσο πλησιάζει η συνταξιοδότηση, τόσο μικρότερος είναι ο χρόνος για να καλυφθεί ένα οικονομικό κενό…

Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΜΑΣ ΑΥΤΟΝΟΜΙΑ ΑΦΟΡΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΜΑΣ

Όταν οι πόροι των γονέων δεν επαρκούν, μέρος των αναγκών τους μπορεί να μεταφερθεί στα παιδιά. Εκείνα, όμως, ενδέχεται την ίδια περίοδο να προσπαθούν να αποκτήσουν κατοικία, να μεγαλώσουν τη δική τους οικογένεια και να αποταμιεύσουν για το δικό τους μέλλον. Έτσι, μια οικονομική δυσκολία μπορεί να επηρεάσει ταυτόχρονα δύο γενιές.

Η οικογενειακή αλληλεγγύη είναι πολύτιμη βέβαια, όμως ακόμη και μια μικρή, συστηματική προσπάθεια, προσαρμοσμένη στις πραγματικές μας δυνατότητες, μπορεί να ενισχύσει την αυριανή μας ανεξαρτησία.

Η προετοιμασία για τη σύνταξη αφορά τελικά την ελευθερία να επιλέγουμε πώς θα ζούμε, πως να φροντίζουμε τον εαυτό μας και πως να στεκόμαστε δίπλα στους ανθρώπους μας. Ο χρόνος που έχουμε σήμερα μπροστά μας είναι μέρος αυτής της προετοιμασίας και αξίζει να τον αξιοποιήσουμε.

k2 Insurance Services
k2 Hotel Insurance
WWW.K-2.GR
T: 210 99 02 900 E: INFO@K-2.GR
A: ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 110 T.K. 167 77, ΕΛΛΗΝΙΚΟ, ΑΘΗΝΑ

DIARY K2

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΥ

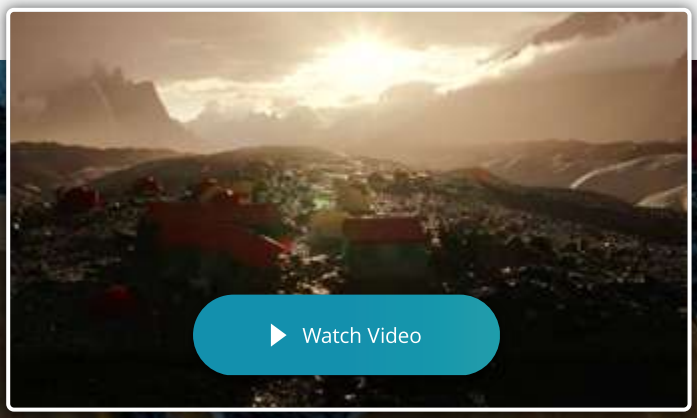
K2: ΔΥΟ ΛΕΠΤΑ ΠΤΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΓΑΛΟΣΥΝΗ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ

Να ταξιδέψουμε μόνο για πολύ λίγο νοερά προς την κατασκήνωση βάσης του K2, στο επιβλητικό Καρακορούμ του Πακιστάν; Ο δημιουργός Luca Putzer συμπυκνώνει μια απαιτητική πεζοπορία 16 ημερών σε ένα σύντομο κινηματογραφικό ταξίδι εξαιρετικής ομορφιάς.

Η ιδιαιτερότητα του βίντεο βρίσκεται στον συνδυασμό εναέριων λήψεων με σταθεροποιημένη κάμερα και drone FPV — τεχνική που προσφέρει την αίσθηση ότι πετάμε οι ίδιοι μέσα στο τοπίο. Η πανοραμική θέα συναντά την αμεσότητα της πτήσης, αναδεικνύοντας την κλίμακα των βουνών και την άγρια γοητεία της διαδρομής.

Παγετώνες, απόκρημνες πλαγιές και επιβλητικές κορυφές συνθέτουν έναν κόσμο που γεννά δέος, όπου κάθε βήμα απαιτεί προσπάθεια, όμως ανταμείβεται με εικόνες ασύλληπτης ομορφιάς.

Αξίζει να το δείτε σε μεγάλη οθόνη και να χαρίστε στον εαυτό σας αυτή τη μικρή απόδραση.



SYCO



k2 Insurance Services
k2 Hotel Insurance
WWW.K-2.GR
T: 210 99 02 900 E: INFO@K-2.GR
A: ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 110 T.K. 167 77, ΕΛΛΗΝΙΚΟ, ΑΘΗΝΑ